



# KAMIEŃ- PAPIER- ŁUCZNICA-...

Jak czerpać, żeby się nie wyczerpać?

Zapraszamy

na **Wakacyjne Laboratorium Twórczości**

w Łucznicy koło Pilawy (Pilawa koło Warszawy)

**od 1 do 6 sierpnia 2022.**

Tym razem spotkamy się w miejscu o bogatej historii. W ośrodku **Akademia Łucznicza** mieszczącym się w pięknym dworcu z poł. XIX wieku, w którym od lat 80-tych ubiegłego wieku doskonalono kadry kultury. Przygotowywano tu artystów, instruktorów, animatorów do pracy z materiałami tradycyjnie kojarzonymi z rękodziełem artystycznym, ale przede wszystkim, do odkrywania potencjałów twórczych w każdym człowieku. Od początku istniało tu przekonanie, że kreatywność nie jest wyłącznie domeną sztuki. Kreatywność rozumiana jest tutaj jako „postawa gotowości do wprowadzania zmian i przełamywania stereotypów, także w obszarach pozaartystycznych”.

(<https://www.lucznicza.org.pl/>)



W czasie **Wakacyjnego Laboratorium Twórczości** skorzystamy z oferty proponowanej w Akademii. Między śniadaniem a obiadem będziemy mieli możliwość tworzenia papieru. Rozpocznemy od zebrania roślin, z których następnie przygotujemy pulpę do czerpania sitami. Będziemy tworzyć formy płaskie i przestrzenne z czerpanego własnoręcznie papieru.

Warsztaty popołudniowe poprowadzą nasi trenerzy.

#### **BEATA KUNAT**

##### **Życie jest jak gra...**

Warsztat koncentruje się wokół hasła przewodniego laboratorium, które przywołuje na myśl znaną grę towarzyską: Papier-kamień-nożyce. Podczas warsztatu „Życie jest jak gra...” uczestnik będzie wcielał się w rolę gracza, by „czerpać” z doświadczeń innych tak by się nie wyczerpać. Gra autobiograficzna (Demetrio, 1999; Lasocińska, Wawrzyniak, 2013) potraktowana będzie jako narzędzie dydaktyczne, którego celem jest stymulowanie szeroko rozumianych twórczych zasobów rozwojowych człowieka.

#### **TERESA GRĄZIEWICZ – JÓŻWIK**

##### **Żeby chciało się chcieć... Motywacja Błyskawiczna wg. M.V. Pantalona.**

Jak rozbudzić motywację do zrobienia czegoś, czego nie chce nam się robić? Według Michaela V. Pantalona, twórcy metody Motywacji Błyskawicznej wystarczy zadać sobie lub komuś sześć kluczowych pytań i szczerze na nie odpowiedzieć. Czy błyskawicznie bierzemy się do pracy? Czasem tak, a czasem na pierwszy krok trzeba cierpliwie poczekać. Ale moja praktyka pokazuje, że jest to metoda zdecydowanie bardziej skuteczna niż nasze tradycyjne muszę/musisz, powinnam/powinieneś.

#### **MONIKA JUST**

##### **Metaplan jako technika twórczego myślenia służąca wypracowaniu realnych rozwiązań.**

Myślenie twórcze jest procesem umysłowym pociągającym za sobą powstawanie nowych idei, koncepcji lub nowych skojarzeń, powiązań z już istniejącymi. To myślenie prowadzące do uzyskania oryginalnych i stosownych rozwiązań, które pozwalają organizacjom być bardziej efektywnymi. W trakcie warsztatów pracując metodą „Metaplanu” (Eberhard Schnelle) z wykorzystaniem dodatkowych narzędzi wizualnych wzmacniających proces generowania rozwiązań, wypracowana zostanie nowa strategia realnych działań PSK.



**JOANNA BRZEZIŃSKA**

### **Dekonstrukcja opowieści**

W czasie warsztatów w sposób żartobliwy i na poważnie będziemy pracować z baśniami swojego dzieciństwa i własnymi opowieściami skryptowymi. Spróbujemy w sposób twórczy przekształcić te opowieści, dopisać i dorysować wątki korzystne dla nas.

Po kolacji będzie czas na szykany twórcze, twórczość własną, lenistwo twórcze lub dowolne formy nietwórczości.

Posiłki serwowane w Łuczniczy są świeże, zbilansowane, serwowane według określonej wcześniej indywidualnie diety.

Noclegi będą miały miejsce w dworcu lub hotelowcu ocienionym kilkusetletnim dębem. Zapewniony jest dostęp do wielu łazienek z prysznicami i strefa ciszy od mediów.

### **ODPŁATNOŚĆ:**

- dla członków PSK, mających opłaconą składkę członkowską za 2022 rok: **1300 zł;**
- dla pozostałych osób: **1380 zł**
- koszt pobytu w ośrodku bez uczestnictwa w warsztatach „Papier ręcznie czerpany” wynosi 950 zł.

Zainteresowanych prosimy o przesłanie do dnia 31 maja 2022r. zgłoszenia na adres [agnieszka.wojtas@p-s-k.pl](mailto:agnieszka.wojtas@p-s-k.pl) (wystarczy wyrazić w mailu chęć udziału w Wakacyjnym Laboratorium Twórczości wraz z liczbą osób) oraz wpłatę zaliczki w wysokości **200 zł** do dnia 06 czerwca 2022r. na konto:

**PKO SA IV O/Kraków 10 1240 3002 1111 0000 2885 7811**

W tytule wpłaty prosimy wpisać:

**imię, nazwisko uczestnika, WLT 2022, Łucznica**

Uwaga: Istnieje zagrożenie uzależnienia się od tego miejsca.